

GETRÄNKE



frisch gepresster
apfelsaft

5.90 (0.20l)



frisch gepresster
orangensaft

5.90 (0.20l)



honey-cider wasser oder
-soda
(himbeerwasser od. -soda)

2.40 (0.20l)



leitungs- oder
sodawasser

0.50 (0.25l)



milch deiner
wahl, warm oder kalt
geschäumt oder nicht

2.50 (0.25l)



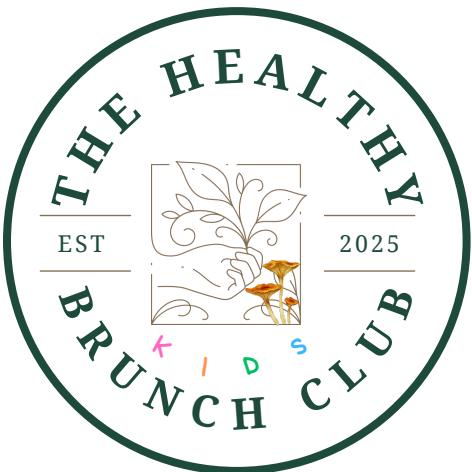
warmer od. kalter kakao
mit milch deiner wahl
gesüßt mit agavensirup

3.90 (0.25l)

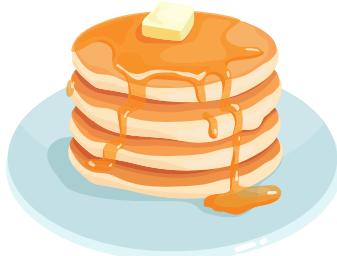
milchalternativen

hafer-, soja- und kokosmilch

laktosefreie bio milch



S P E I S E N



2 stück
pfannkuchen
(laktosefrei)

6.90



+ ahornsirup + heidel- und/oder himbeeren



zarte haferflocken
mit hanf- und chiasamen
kokosflocken, geriebenem apfel,
verfeinert mit zimt
(laktosefrei/glutenfrei)

6.50

milchalternativen
hafer-, soja- und kokosmilch
laktosefreie bio milch

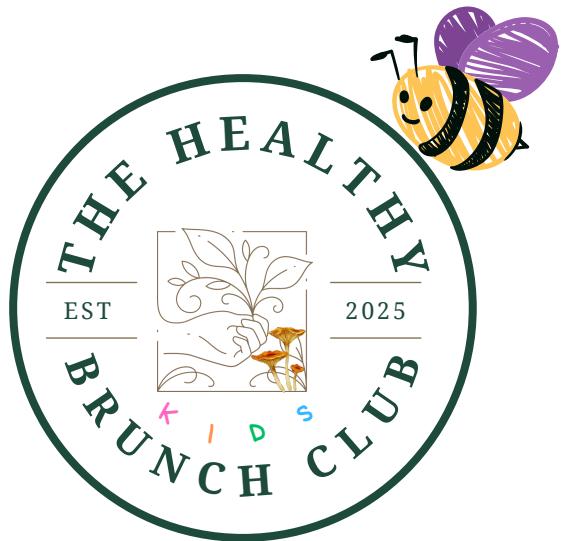


grieskoch
mit milch deiner wahl*. verfeinert
mit agavendicksaft &
mit einem hauch
ungesüßten bio-kakaopulver

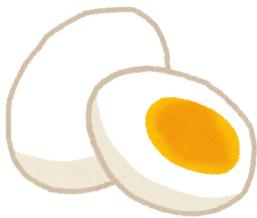
6.50

FACTS:

hanfsamen: kleine körner, große wirkung! reich an pflanzlichem eiweiß, gesunden omega-3-fettsäuren und ballaststoffen unterstützen hanfsamen eine gute verdauung, fördern die herzgesundheit und liefern wertvolle mineralstoffe.

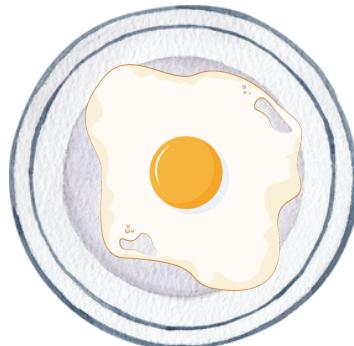


S P E I S E N



hart- oder weichgekochtes ei
(1 stk.)

1.90



spiegelei

1.90



eierspeise aus zwe eiern

3.80



omelette aus zwei eiern
mit 2 extras deiner wahl

4.90



E X T R A S



2 streifen
biospeck

1.70



pilzmix
(champignons & shiitake)

1.50



käse
(geriebener bergkäse)

1.50



süßkartoffel
scheiben

1.90

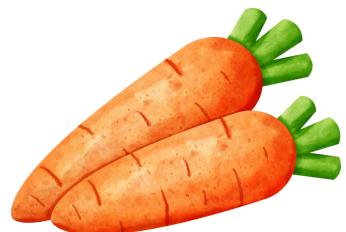
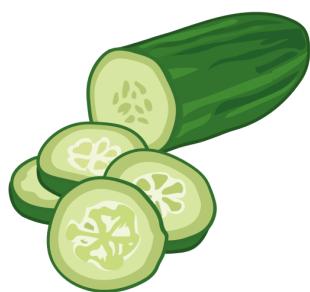


1 scheibe
sauerteigbrot

1.25



O B S T - U N D G E M Ü S E S E C H A L E N

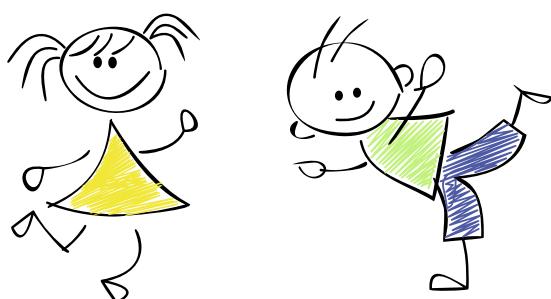


obst oder gemüse mixschale
klein

3.90

obst oder gemüse mixschale
groß

5.90



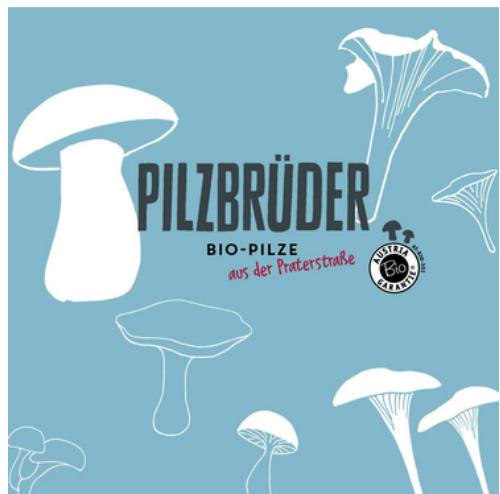
P A R T N E R



SONNENTOR®



MYKOTHEKE



ALLERGENINFORMATIONEN

A - glutenhaltiges getreide
B - krebstiere
C - eier
D - fisch

E - erdnüsse
F - soja
G - milch/laktose
H - schalenfrüchte

L - sellerie
M - senf
N - sesam
O - sulfite

O - sulfite
P - lupinen
R - weichtiere